Unidad
4

4.
El champú

¿Qué haremos hoy?

- ✔ Limpieza del cuero cabelludo.
- ✔ El PH
- ✔ Nociones sobre champús
- ✔ Limpieza del cabello con champús especiales y precauciones en la limpieza del cuero cabelludo y del cabello
- ✔ Técnicas de venta

¿Cómo trabajaremos?

- ✔ Material teórico
- ✔ Ejercicios prácticos del PH
- ✔ Análisis prácticos sobre la composición del champú
- ✔ Análisis teóricos y prácticos sobre el cabello

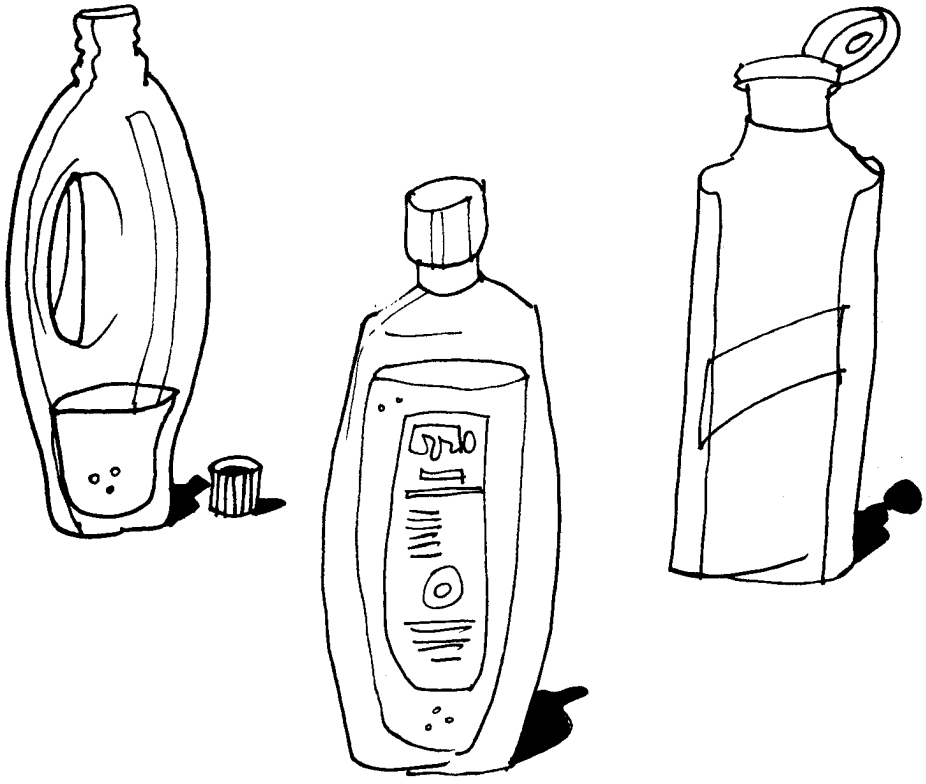
Unidad
4

Introducción

El champú es uno de los componentes estrella de la peluquería no sólo por su función general de limpieza del cuero cabelludo sino porque cada vez más nos preocupamos del cuidado y belleza del cabello. Seguro que todas nosotras sabemos decir varios tipos de champú existentes. y cuando vamos a comprar elegimos el que creemos que se adecua más a nuestro tipo de cabello.

Actualmente, en la mayoría de salones, existen diferentes tipologías de champús que van asociadas a las diferentes tipologías existentes de cabellos. Para saber aplicar el tipo de champú correcto será necesario que sepamos realizar un análisis del cabello.

Serán numerosas las clientas o clientes que nos pidan que realicemos un análisis del cabello y consejo sobre los cuidados que este necesita. Hemos de estar capacitadas para poder responder con exactitud.
En la actualidad, dentro de numerosos salones de peluquería existe una parte de asesoramiento y venta de productos cosméticos en la cual tendremos que participar.



El champú

El champú es un cosmético destinado a la limpieza de cabello y del cuero cabelludo. Decimos cosmético porque su finalidad , aparte de limpiar es dejar el cabello en las mejores condiciones posibles.
Debemos prestar mucha atención a lo que es en si el concepto de champú, ya que un buen diagnóstico de champú es equivalente a mantener un cabello sano y realizar un trabajo técnico satisfactorio.

Clases de champús

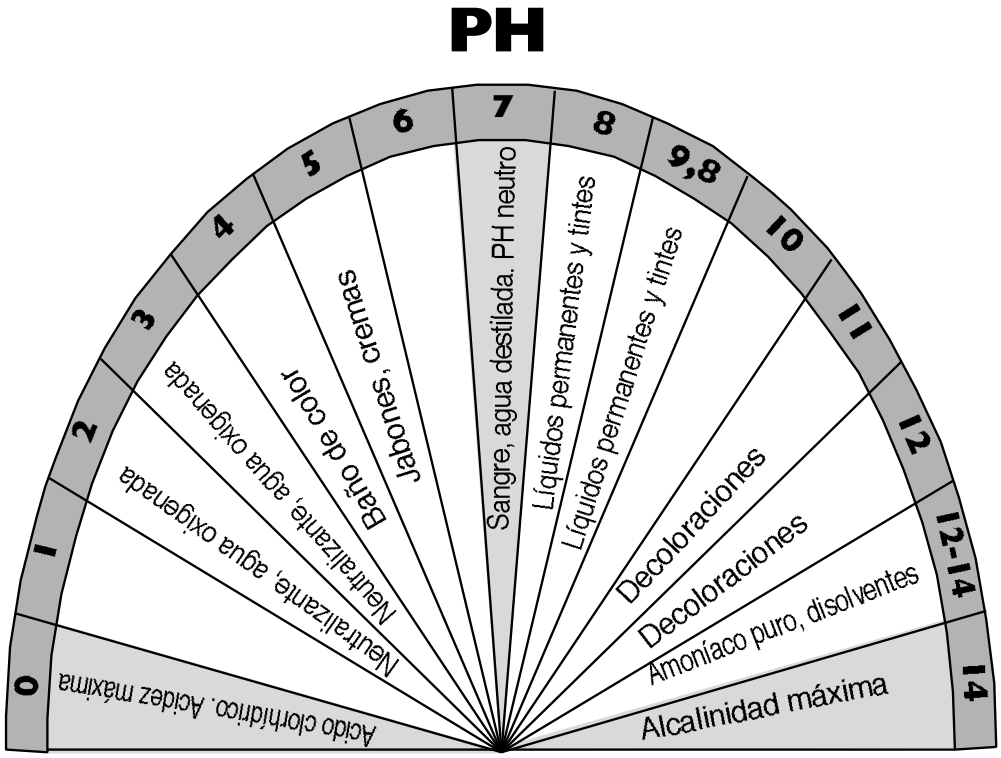
En general hay dos clases:

a) **Champú simple.** Sólo limpia. Ph. Neutro.
b) **Champú específico o de tratamiento**. Está destinado a resolver posibles alteraciones que padezcan tanto el cuero cabelludo como el cabello.

Para entender estos conceptos tenemos que dasarrollar un tema que aunque breve es importante.

¿Qué es el PH?

Es lo que llamamos potencial de hidrógeno. Todas las sustancias lo tienen y es una medida. Hay tres niveles: **ácido, alcalino y neutro**. Los podemos medir en esta escala:



Es necesario equilibrar un lado con el otro. Por ejemplo: si acabamos de realizar un tinte con PH entre 8 y 9, que resecará y deshidratará el cabello porque es alcalino tendremos que aplicar cremas o mascarillas que estén entre un 3 y un 4 (ácidos) para devolver elasticidad, hidratación y brillo.

Tipología de champús

Champús específicos

- ✔ Antigrasa o antiseborreicos: Contienen azufre, aceites de enebro, lanolina con el fin de regularizar la función de la glándula sebácea.
- ✔ Anticaspa o antipitiriásicos: Contienen piriatonato de zinc, alcanfor, sulfuro de selenio.
- ✔ Antialopecios o anticaida: Pantenol, pilocarpina.
- ✔ Champú para cabellos anémicos: Lecitina, germen de trigo, gingseng...
- ✔ Champú para cabellos deshidratados: Aceite de yoyoba, aguacate, pita, aceite de coco, almendras dulces.

Todas tienen un punto en común: en compañía de un champú neutro el tratamiento es más efectivo, ya que utilizando primero éste se limpia todo el cabello dejándolo preparado para recibir el champú tratante dando lugar a que la sustencia principal actue mejor. Así es como se hace un verdadero tratamiento.

Análisis del cabello

- ▲ Mirar si es teñido o virgen
- ▲ Tocar la textura (grueso, fino o normal).
- ▲ Mirar el cuero cabelludo (si hay descamación, si está duro o blando.
- ▲ Si tiene algún trabajo técnico realizado como permanente, mechas, baño, desrizado.
- ▲ Los champús antiparasitarios contienen piriatonato de zinc.

Pasos necesarios en el lavado del cabello

1. Cepillar el cabello para deshacer los enredos que pudieran existir y que entorpecerían el deslizamiento de los dedos y la penetración del agua.

2. Humedecer con agua muy próxima al cabello toda la superficie del mismo.

3. Echar el champú repartiéndolo y a la vez friccionando, de esta forma se ahorra champú y se consigue más espuma.

4. Ya con las dos manos haremos la primera frotación, empezando por la parte frontal, entrecruzando los dedos. En la nuca las manos cambian de posición y actúan palmas arriba y en dirección perpendicular al cabello.

5. Frotamos las parietales.

6. La parte frontal entrecruzando los dedos extendidos, siempre con sus yemas y nunca en posición en las que se pueden clavar las uñas.

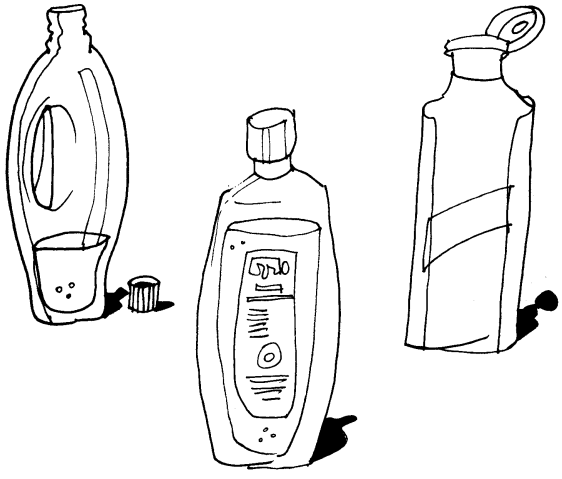
7. El primer aclarado no tiene que ser lo máximo de profundo pero sí debe eliminar todo el champú.

8. El aclarado se comienza por la parte frontal. Observar la posición de la mano izquierda que actua como contención para que el agua no pueda escurrir por el rosro de la cliente.

9. Se repiten los mismos pasos para la siguiente champuñada, pero en esta el aclarado debe ser a fondo.

Técnicas de venta

❒ Representación, ROLE-PLAYING. También pueden practicar con las clientas que atienden.



4.
El champú

1. ¿Cuáles de las siguientes respuestas son correctas y cuáles no?

a) El componente principal de un champú es el perfume
b) Los champús son cosméticos destinados a la limpieza del cuero cabelludo.
c) El germen de trigo es un producto que suelen tener muchos champús antiseborreicos
d) Un producto es ácido cuando su PH es menor que 7, es neutro cuando su PH es 7 y es alcalino cuando su PH es mayor que 7.
e) Un producto es ácido cuando su PH es mayor que 7, es neutro cuando su PH es 7 y es alcalino cuando su PH es menor que 7.

a) _____

b) _____

c) _____

d) _____

e) _____

4. Une con flechas las expresiones que se correspondan.

Champú niños	**Limpia el cuero cabelludo y el cabello**
Champú simple	**Se utiliza a diario**
Champú especial	**No irrita los ojos**
Champú frecuencia	**Para el tratamiento de la caspa**

5. Lee las istrucciones y el modo de empleo de un champú especial para la caspa. ¿Qué características particulares se observan?

6. enumera los pasos fundamentales en la limpieza del cuero cabelludo y cabello.

Ficha experta

Ficha experta 4

Objetivos 1 semana

CONOCIMIENTOS TEÓRICOS

- Conocer los huesos de la cabeza.
- Conocer la clasificación y la tipología de los cabellos

COMPETENCIAS TÉCNICAS

- Saber realizar un análisis del cabello.
- Realizar correctamente el lavado de cabeza.

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

- Supervisar que el tono de voz y el lenguaje es el adecuado en el momento de efectuar el lavado de cabeza.

Objetivos 2 semana

CONOCIMIENTOS TEÓRICOS

- Conocer y emplear diferentes tipos de champú

COMPETENCIAS TÉCNICAS

- Aprender a lavar un color.

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

- Iniciar en técnicas de venta: capacidad de comunicar y de convencer, conocimiento del producto, confianza en sus propias habilidades